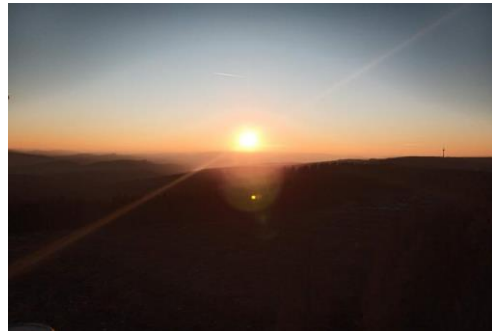


KCWD Sauerland Challenge



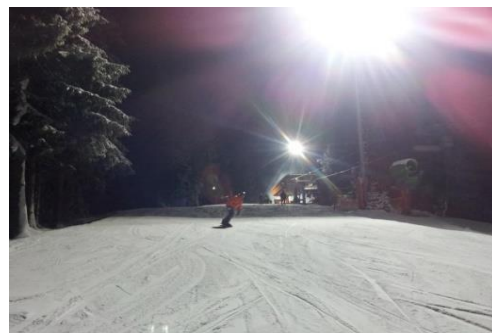
Wer wird König der 1000 Berge ???



Wer ist der Meister zwischen umgestürzten Bäumen und Stacheldraht ???



Wer zeigt den Holländern wie Skifahren wirklich geht ???



Wer trotzt Eis und Kälte und macht sich auf den Weg ins Sauerland ???



Am 24.10.2021 starten wir die KCWD Sauerland Challenge.

Herbst, Winter und Frühjahr sind die Zeit für's Sauerland. Das Land der 1000 Berge bietet unzählige Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen:

Paddeln

Wandern

Biken

Ski fahren (Langlauf und Alpin)

Rodeln

und vieles mehr

Bis zum Ende der Osterferien am 22.04.2022 gilt es mit sportlichen Aktivitäten im Sauerland Punkte zu sammeln.

Alle Aktivitäten müssen zwischen Lippe und Lahn und Rhein und Weser durchgeführt werden.

Punktebewertung:

Paddeln: Für jeden gepaddelten km gibt es einen Punkt.

Kanufreestyle: pro volle Stunde Training gibt es 4 Punkte

Wandern: Für jeden gewanderten km gibt es 2/3 Punkte

Mountainbiken im Gelände: Für jeden geradelten km gibt es 1/2 Punkte

Renntag /Tourenrad auf Straßen: Für jeden geradelten km gibt es 1/3 Punkte

Langlauf: Für jeden km Langlauf gibt es 2/3 Punkte

Alpin Skilaufen: Für jede Stunde alpin Skilaufen gibt es 4 Punkte

Außerdem gibt es 5 Zusatzpunkte für die Big Five des Sauerlands:

Kahler Asten

Ettelsberg

Diemel ab Stausee

Freestylewalze Neheim

Wildwasserstrecke Holibu

Gruppenbonus

Die an einem Tag erreichten Punkte werden verdoppelt, wenn ihr mit mehr mindestens 5 Personen unterwegs seid.

Wie bekommt ihr die Punkte

Meldet Eure Aktivitäten am besten mit Foto bei Stefan über die bekannten Wege: Telefon, whatsapp, mail an.

Der Sieger darf nach den Osterferien den Titel "KCWD König des Sauerlands" für ein Jahr führen. Seiner Durchlaucht gebühren Ruhm, Ehre und Anerkennung, außerdem erhält er eine regionale Sauerländer Spezialität.

