

# Kanu-Club Wiedenbrück-Rheda e.V.

## Kanukurs für Familien im KCWD



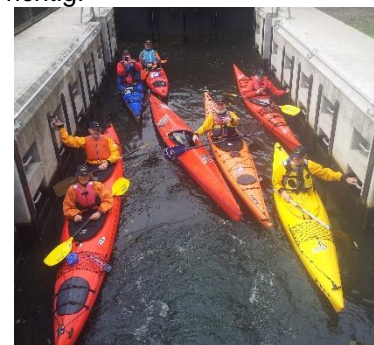
Ihr habt Spaß an

- Sport in der Natur,
- gemeinsam mit Eurer Familie oder in der Gruppe etwas zu unternehmen,
- Flüsse und Bäche mit dem Kanu zu entdecken,
- Euch aktiv im Kanu-Club zu beteiligen und Ideen gemeinsam umzusetzen.



Wenn Ihr

- eine aktive Familie seid,
  - einen Sport, den Ihr gemeinsam mit der gesamten Familie ausüben könnt, sucht,
  - den richtigen Mix aus Abenteuer, sportlicher Herausforderung und Geselligkeit erleben wollt,
  - sicher schwimmen könnt und die teilnehmenden Kinder mindestens 8 Jahre alt sind,
- dann seid Ihr im Kanukurs für Familien beim Kanu-Club Wiedenbrück-Rheda richtig!



Wir zeigen Euch

- die Grundtechniken des Paddelns in Kajak und Canadier,
- wie Ihr sicher auf Flüssen, Bächen und Seen paddelt,
- und wie Ihr Euch umweltgerecht mit dem Kanu in der Natur bewegen könnt.

Wir paddeln mit Euch in diesem Kurs

- 2x im Hallenbad der Pius-Bonifatius-Schule: Samstag 14. & 21.05.2022 von 15.45 – 18.00 Uhr,
- 4x auf der Ems am KCWD-Bootshaus im Wiedenbrücker Schulzentrum: Mittwochs, den 11.05.22, 18.05.22, 01.06.22 und 08.06.22 jeweils um 17.30 Uhr,
- 1x Kanufahrt auf der Lippe am Sonntag, den 12.06.2021 um 10.00Uhr.



# Kanu-Club Wiedenbrück-Rheda e.V.



Darüber hinaus habt Ihr die Möglichkeit

- im Mai & Juni beitragsfrei an unseren Vereinsfahrten und -trainings teilzunehmen, Ausrüstung wird gestellt.
- z.B. an der Pfingstfahrt zur Diemel (04.-06.06.2022)
- z.B. an den Sonntagsfahrten am 12.06.22: Lippe, Heder, Weser, Ruhr usw.
- z.B. Training auf der Ems für Erwachsene: Montags um 19.00 Uhr
- z.B. Training für Kinder und Jugendliche: Dienstags um 17.00 Uhr

Was müsst Ihr mitbringen?

- Sportkleidung bzw. Jogginganzug, Turnschuhe, ggf. Regenhose und -jacke zum Paddeln und trockene Kleidung zum Wechseln nach dem Paddeln

Was stellen wir Euch zur Verfügung?

- Kajaks in allen Größen für Kinder bis Erwachsene,
- Canadier für 2 bis 4 Personen,
- Paddel, Schwimmweste, Spritzdecke, Helm,
- Umkleidemöglichkeiten im Bootshaus,
- erfahrene Übungsleiter und -betreuer.



Was kostet es?

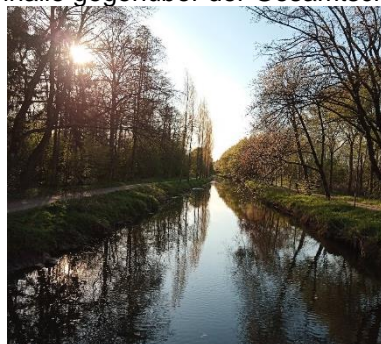
- 50 € pro Erwachsener, 20 € für Kinder, ab dem 3. Kind 5 €.
- Bei späterer Mitgliedschaft ist das Jahr 2022 beitragsfrei.

Corona:

- Der Schutz unserer Teilnehmer, Betreuer und Vereinsmitglieder ist uns wichtig.
- Die gültigen Coronaregeln der Landesregierung und des KCWDs sind unbedingt zu beachten.

Treffpunkt für alle Aktivitäten:

- Am Bootshaus des Kanu-Club Wiedenbrück-Rheda e.V., Burgweg 25 im Wiedenbrücker Schul- und Sportzentrum (Anbau an der Turnhalle gegenüber der Gesamtschule)



Anmeldung, Ansprechpartner und weitere Infos:

- Stefan Barwich, Schulstr. 32, Rheda-Wiedenbrück, Tel. 0177-3328001, [kanukurs@kcwd.de](mailto:kanukurs@kcwd.de)
- Homepage: [www.kcwd.de](http://www.kcwd.de)

